**TEME ELABORATA ZA ZANIMANJE PEDIKER**

**ŠKOLSKA GODINA 2023./2024.**

|  |  |
| --- | --- |
| REDNI BROJ | TEMA |
| 1. | Organizacija pedikerskog salona |
| 2. | Vrste i postupak dezinfekcije |
| 3. | Vrste i postupak sterilizacije |
| 4. | Njega kože i noktiju |
| 6. | Depilacija hladnim voskom |
| 7. | Depilacija toplim voskom |
| 8. | Depilacija šećernom pastom |
| 10. | Obrada varikoziteta |
| 11. | Anticelulitna masaža |
| 12. | Akupresurna masaža |
| 13. | Klasična ručna masaža |
| 14. | Obrada uraslog nokta pomoću BS špange |
| 15. | Obrada uraslog nokta postavljanjem kopča |
| 16. | Obrada zadebljale kože stopala |
| 17. | Obrada kurjeg oka |
| 18. | Obrada žuljeva |
| 19. | Obrada onihomikoza |
| 20. | Pedikura i lakiranje standardnim lakom |
| 21. | Pedikura i lakiranje trajnim lakom |
| 22. | Njega stopala parafinom |
| 23. | Manikura i oblikovanje noktiju |
| 24. | Manikura i lakiranje standardnim lakom |
| 25. | Manikura i lakiranje trajnim lakom |
| 26. | Spa manikura i peeling |
| 27. | Uklanjanje i skidanje trajnog laka |
| 28. | Korekcija oblika nokta pomoću gela |
| 29. | SPA pedikura - uklanjanje umora i težine stopala |
| 30. | SPA pedikura - hidratizacija kože i vraćanje elastičnosti |
| 31. | SPA antiage pedikura |
| 32. | Upotreba zasićenih i nezasićenih masnih kiselina u pedikerskim preparatima |
| 33. | Upotreba biljnih ekstrakata u pedikerskim proizvodima |
| 34. | Upotreba odstranjivača za lakove i acetona u pedikerstvu |
| 35. | Upotreba adstringensa u pedikerstvu |
| 36. | Upotreba emolijensa u pedikerstvu |
| 37. | Sredstva za zaštitu i jačanje noktiju |
| 38. | Preparati za obnavljanje svih tipova kože i njihova upotreba  |
| 39. | Građa i sastav nokta te utjecaj strukture nokta na konačan izgled nokta |
| 40. | Svojstva keratina pri izradi pedikerskih procesa |
| 41. | Utjecaj sastava lakova za nokte na konačan izgled nokta |
| 42. | Svojstva i upotreba kemijskih dezinfekcijskih sredstva u pedikerskoj struci |
| 43. | Svojstva i upotreba kemijskih dezinfekcijskih sredstva u pedikerskoj struci |
| 44. | Vrste, svojstva i upotreba odstranjivača lakova za nokte |
| 45. | Upotreba kemijskih sredstava za depilaciju |
| 46. | Dječja pedikura |
| 47. | Sportska masaža |
| 48. | Djelovanje klasične ručne masaže na organizam |
| 49. | Klasična ručna masaža leđa |
| 50. | Klasična ručna masaža nogu |
| 51. | Klasična ručna masaža stopala |
| 52. | Klasična ručna masaža ruku i ramena |
| 53. | Masaža na stolcu |
| 54. | Akupresura |
| 55. | Refleksološka masaža |
| 56. | Istočnjačke vrste masaža |

.